

TABELLA PER gli ASILI NIDO con pasti trasportati dal C.C. ALZANO LOMBARDO A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Raviolini alla zucca Primo sale ½ porz. Carote* al vapore Pane Frutta 05.10	Risotto allo zafferano Merluzzo* in umido Zucchine* Pane Frutta 06.10	Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido Fagiolini* all'olio Pane Frutta 07.10	Pasta al pomodoro e pesto Arrosto di tacchino Erbette* gratinate Pane Frutta 08.10	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Patate* al forno Pane Frutta 09.10
Merenda	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta</i>
SECONDA SETTIMANA	Risotto alla zucca Merluzzo* impanato Zucchine* trifolate Pane Frutta 12.10	Cous cous alle verdure Crescenza Carote* al vapore Pane Frutta 13.10	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Finocchi al vapore Pane Frutta 14.10	Pasta al ragù Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 15.10	Minestra di riso e patate Frittata al forno Cavolfiori* Pane Frutta 16.10
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta</i>
TERZA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pomodori in insalata Pane Frutta 19.10	Pasta all'extravergine Frittata alle verdure Spinaci* Pane Frutta 20.10	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci° Finocchi al vapore Pane Frutta 21.01	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Broccoli* Pane Frutta 22.10	Lasagne al pesto Parmigiano Reggiano ½ porz. Carote* al vapore Pane Frutta 23.10
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>
QUARTA SETTIMANA	Risotto ai piselli Tortino di ricotta e spinaci Pane Frutta 26.10	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta 27.10	Lasagne al ragù Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 28.10	Pasta al pomodoro Involtino di platessa* Carote julienne Pane Frutta 29.10	Polenta Bocconcini di pollo in umido con piselli* e carote Pane Frutta 30.10
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Nota bene: NON UTILIZZARE SALE

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi