



TABELLA PER gli ASILI NIDO con pasti trasportati dal C.C. ALZANO LOMBARDO A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Finocchi julienne Pane Frutta 02.11	Raviolini ricotta e spinaci Frittata al forno Zucca al forno Pane Frutta 03.11	Risotto alla parmigiana Polpette* alla pizzaiola Finocchi al vapore Pane Frutta 04.11	Passato di verdura con riso Petto di pollo al limone Patate lesse Pane Frutta 05.11	Pasta al pomodoro pesto Farinata di lenticchie* Carote* al vapore Pane Frutta 06.11
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>
SECONDA SETTIMANA	Risotto alla zucca Arrosto di tacchino Finocchi al vapore Pane Frutta 09.11	Minestra di riso e patate Frittata al forno Cavolfiori Pane Frutta 10.11	Risotto allo zafferano Crescenza Carote* al vapore Pane Frutta 11.11	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 12.11	Polenta Brusci di manzo Spinaci* gratinati Pane Frutta 13.11
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura Tortino ricotta e spinaci Pane Frutta 16.11	Risotto allo zafferano Petto di pollo al latte Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 17.11	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino Piselli* e carote* in umido Pane Frutta 18.11	Passato di verdura con orzo Merluzzo* in umido Patate* al forno Pane Frutta 19.11	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 20.11
<i>Merenda</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>
QUARTA SETTIMANA	Lasagne di carne Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 23.11	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Carote* al vapore Pane Frutta 24.11	Risotto alla parmigiana Crocchette di Merluzzo* Finocchi* al vapore Pane Frutta 25.11	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Broccoli* Pane Frutta 26.11	Orzotto allo zafferano Frittata alle verdure Spinaci* gratinati Pane Frutta 27.11
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Torta</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Nota bene: NON UTILIZZARE SALE

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere congelati o freschi.