



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA ESTIVA PER L' ASILO NIDO di ALBINO 2011

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Piselli Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piccatina al limone Zucchine Pane Frutta	Pasta con ricotta Spinaci Finocchi Pane Frutta	Riso giallo Omelette con ricotta e spinaci Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta
<b>Merenda</b>	Macedonia di frutta	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta con biscotti	Mele grattugiate con biscotti	Torta di mele
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Minestra di julienne di carote, sedano, porri Formaggio fresco Spinaci Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce al forno Carote Pane Frutta	Pasta agli aromi Fesa di tacchino al latte Pomodori Pane Frutta	Risotto al prezzemolo Frittata con prosciutto Finocchi Pane Frutta	Conchiglie con lenticchie Pomodori Pane Frutta
<b>Merenda</b>	Mele grattugiate con biscotti	Crema agli agrumi	Torta di pere	Frullato di frutta con biscotti	Yogurt alla frutta
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Farfalline all' olio Formaggio fresco Spinaci Pane Frutta	Pasta al ragù Cornetti Pane Frutta	Risotto agli asparagi Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta	Maccheroncini al pomodoro Frittata al prosciutto Pane Frutta	Minestra delicata Crocchette di pesce Cornetti Pane Frutta
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta con biscotti	Budino bianco	Macedonia con frutta e biscotti	Torta di mele
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Risotto al prezzemolo Lenticchie Carote Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di pollo con verdura Pane Frutta	Pizza Cornetti Pane Frutta	Penne al pomodoro Nasello al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto al radicchio Arrosto morbido di carne Zucchine e patate Pane Frutta
<b>Merenda</b>	Frutta con biscotti	Macedonia con frutta e biscotti	Frullato di frutta	Frullato di frutta e grissini all' acqua	Barchette di albicocca con biscotti

**PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO  
CARNE DI MANZO (1 V/MESE) / PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA**

**Nota bene: è consigliabile NON UTILIZZARE SALE**

In caso di necessità è possibile: frullare la carne e la verdura e prolungare la cottura della pasta o del riso